

大雪の影響を受け、  
日程変更！

ピアサポートサロン

# 心葉 こころば

カサンドラ症候群の症状でお悩みの方  
ひとりで悩まないで

参加料  
参  
加  
料定員  
6名

カサンドラ症候群とは、発達障害・アスペルガー症候群の夫やパートナー、職場の仲間等への報われない関わりの毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身が健康でいられなくなる状態のことです。普段の生活ではなかなか分かってもらえない気持ちを、話に来ませんか。

\*カサンドラ症候群は、診断名ではありません。

開催日： (済) 2025年 5月22日(木) 7月24日(木) 9月25日(木) 11月27日(木)

追加

2026年

**2月26日(木) 10:00~12:00**  
**1月29日(木) 10:00~12:00**

会場： ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館(ユー・アイふくい)2階)

対象： カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性

～安心安全の場にするために～  
サロン参加のルール

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- サロンで話された内容は外で話さない
- ファシリテーター：公認心理士■

心葉 こころばの  
お申込み



主催： 公益財団法人ふくい女性財団 /  
心葉ピアソーター(公認心理師・学校心理士)

チャイルドルームのお申込み  
(要予約)  
[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月～6才



ふくいウイメンズ・オアシス



## ■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス  
(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

Fukui SDGs  
Partner

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail [w-oasis@f-jhosei.or.jp](mailto:w-oasis@f-jhosei.or.jp)

URL <https://www.f-jhosei.or.jp/womens-oasis/>

